**Положение**

**спортивного праздника**

**«ГТО в лицее – путь к здоровью.**

**Путь к успеху»**

 Уже много лет в Лицее №22 «Надежда Сибири» проводится большой спортивный праздник «ГТО в лицее – путь к здоровью. Путь к успеху», в котором принимают участие все обучающиеся, педагогический коллектив, родители. В названии праздника заложен большой смысл. Это и выбор здорового образа жизни, и выбор конкретного вида спорта для занятий.

Для этого проводятся конкурсы спортивных газет, рисунков на темы здорового образа жизни, учащиеся готовят рассказы, презентации о своих любимых видах спорта, оформляется стенд с информацией о работе спортивных школ и клубов города, во время торжественного открытия, чествование спортивных звездочек – лучших спортсменов лицея.

Для организации такого грандиозного действия заранее подготавливается и продумывается все до мелочей. Привлекается родительская общественность, где они могут принять участие в любом спортивном конкурсе программы праздника.

Волонтеры: старшеклассники, выпускники, учителя, родители принимают участие в празднике в качестве судей. Для этого с ними заранее проводится подробный инструктаж.

 Спортивная часть праздника проводится по станциям (7 станций). Для быстроты проведения праздника и четкости подведения итогов соревнований команды соревнуются по параллелям и по системе, исключающей длительные подсчеты секунд, сантиметров и очков.

**Цель:** сохранение и развитие физического здоровья школьников

**Задачи:**

1. Популяризировать физкультуру и спорт среди обучающихся
2. Повысить двигательный режим обучающихся
3. Активизировать учащихся на поиск спортивной секции и выбора вида спорта для регулярных занятий спортом.
4. Формировать умение работать в команде
5. Готовить обучающихся к ВФСК ГТО

**Участники соревнований:**

обучающиеся 5 - 11 классов (сборная команда класса в количестве 9 человек: 4 мальчика + 4 девочки + 1 родитель или классный руководитель), имеющие допуск врача. Состав команды может меняться на любой станции. Учащиеся, освобожденные от физической нагрузки, являются болельщиками за свою команду, представляющими плакаты, газеты, девизы.

**Место и время проведения**: Стадион СГУПС 3 сентября 2022.

Начало праздника: 11.00 часов

Продолжительность праздника – 3 часа.

**Медицинское обеспечение:**

К спортивной части праздника допускаются обучающиеся основной медицинской группы здоровья.

Присутствие врача на празднике обязательно. На празднике перед проведением соревнований подаются заявки секретарю соревнований.

**Программа соревнований:**

Спортивные станции (7 станций):

1. Бег 30м
2. Прыжки через короткую скакалку
3. Поднимание туловища
4. Штрафной удар мяча по воротам
5. Челночный бег 3\*10 м
6. Наклон туловища из положения стоя на гимнастической скамейке
7. Прыжки в длину с места.

**Условия проведения спортивной части праздника:**

Судейство осуществляется по правилам, утвержденным на МО учителей физической культуры. Спортивная часть праздника проводится в форме соревнований по станциям. Каждому классу выдается маршрутный лист.

Итоги соревнований подводится по параллелям, то есть среди 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов. На станцию одновременно приходят все классы одной параллели.

Соревнования проводятся по системе суммы занятых мест. За 1 место на параллели – 4 очка, за 2 место – 3 очка, за 3 место – 2 очка, за 4 место – 1 очко.

**Награждение:**

Награждение проводится на спортивной линейке.

Команды, занявшие 1 место в своей параллели, награждаются кубками директора.

Команды, занявшие 2-3 место, награждаются грамотами.

Остальные команды получают сертификаты участников.

**Оформление праздника:**

Стадион украшен флагами, шарами, плакатами.

Болельщики от классов обязательно оформляют плакаты в поддержку своего класса, после плакаты сдаются в организационный комитет.

*Музыкальное сопровождение праздника:*

Гимн, фанфары, музыкальная зарядка.

**Судейство:**

К судейству на станциях привлекаются волонтеры. Совещание судейской коллегии и инструктаж проводится за день до соревнований.

**Спортивная часть праздника**

**Спортивные станции:**

1. Бег 30 метров – судья Махарынец Евгений Сергеевич:

На старт выходят одновременно по одному участнику от каждой команды.

Команда с наименьшим количеством минут

победитель получает - 1 место в забеге -3 очка, за 2 место -2 очка, за 3место -1 очко.

1. Челночный бег – судья Ерофеев Вадим Борисович:

Команда с наименьшим количеством минут

 победитель получает 3 очка, вторая – 2 очка, третья – 1 очко.

1. Прыжки в длину с места – судья Усова Людмила Александровна:

 На старт выходят первые участники команд и от линии старта выполняют прыжок в длину с места. Судья отмечает линией место приземления. Второй участник выполняет свой прыжок с линии приземления первого участника. Третий участник прыгает с линии приземления второго и т. д. Победитель определяется по прыжку последнего участника.

Команда, выигравшая соревнование получает 3 очка, вторая – 2 очка, третья – 1 очко.

1. Поднимание туловища – судья Пляскин Леонид Леонидович, учитель Ф.К:

Команда с наибольшим количеством поднимания туловища получает 3 очка, вторая – 2 очка, третья – 1 очко.

1. Наклон вперед из положения стоя – судья Донской Денис Сергеевич, Каждый участник выполняет 3 попытки

Команда с наибольшим количеством на (см)туловища получает 3 очка, вторая – 2 очка, третья – 1 очко.

1. Прыжки со скакалкой – судья Поваров Николай Александрович:

На старт выходят первые участники команд. По сигналу судьи начинают прыжки со скакалкой за 30 секунд.

Судьи считают количество прыжков каждого участника. Результат суммируется.

Команда с наибольшим количеством прыжков получает 3 очка, вторая – 2 очка, третья – 1 очко.

1. Футбол – судья Машанов Виктор Васильевич:

С линии старта участники от каждой команды пробивают мяч по футбольным воротам с расстояния 11м. Судьи подсчитывают количество попаданий в ворота.

Команда с наибольшим количеством попаданий получает 3 очка, вторая – 2 очка, третья – 1 очко

**Сценарий торжественной части открытия соревнований**

1. Перед построением звучит музыка. Все участники собираются у входа на стадион.

2. Построение. Особо стоит колонна участвующих в параде чемпионов.

ФАНФАРЫ

Ведущая: Добрый день, дорогие друзья, участники, болельщики и гости нашего праздника! Мы очень рады видеть вас! Сегодня замечательный день – самых сильных, смелых и дружных ребят. Уже много лет в нашем лицее проводится большой спортивный праздник «ГТО в лицее – путь к здоровью. Путь к успеху», в котором принимают участие все обучающиеся и педагогический коллектив лицея. В названии праздника заложен большой смысл. Основные цели – оздоровление, разностороннее развитие, мотивация больше заниматься спортом, выбор здорового образа жизни. По результатам сдачи норм ГТО в 2021-2022 году учащиеся Лицея получили 106 золотых знаков ГТО, серебряных знаков – 115 и бронзовых - 138. ГТО — это не просто получение знака отличия, это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». Подготавливая себя к выполнению нормативов комплекса, вы выходите за грань комфорта, учитесь планировать свое время, воспитываете в себе дисциплину, закаляете дух и тело, развиваете уровень своей физической подготовленности, а главное – вы получаете инвестиции в свое собственное здоровье и долголетие! И приглашаем в этом году новых ребят принять участие в сдаче нормативов ГТО!

**Ведущая: Внимание! Равнение на флаг Российской Федерации!**

 Почетное право поднять флаг предоставляется учащимся 9Б класса**,** восьмикратному чемпиону России, чемпиону мира 2021 года по тхэквондо **Проскурякову Мирославу** и 10И класса, чемпиону Сибирского федерального округа, участнику чемпионата России, многократному чемпиону Новосибирской области, капитану сборной лицея по футболу **Михайлову Илье.**

 Ведущая: Флаг поднять! ***Гимн, поднятие флага***

Ведущая: Со словами приветствия участникам спортивного праздника**,** почетный работник образования Новосибирской области, Почетный работник образования и науки РФ, директор Лицея 22 «Надежда Сибири» **Потеряева Лариса Владимировна.**

**Ведущая:** Я передаю микрофон выпускнику Лицея №22, родителю 3 спортивных и прекрасных дочерей, человеку, давшему нам возможность провести спортивный праздник на таком замечательном стадионе, ректору университета путей сообщения  **Монакову Леониду Алексеевичу.**

Ведущая: Со словами приветствия юных спортсменов заслуженный мастер спорта по плаванию в ластах, 29-кратный рекордсмен мира, многократный чемпион мира, Европы и России **Кабанов Павел Германович.**

Ведущая*:* Слово предоставляется министру физической культуры и спорта Новосибирской области, *31*-кратному рекордсмену мира, 21-кратному чемпиону мира по плаванию в ластах, 29-кратному чемпиону Европы, многократному чемпиону СССР и России, победителю Всемирных игр *Ахапову* **Сергею Александровичу.**

Ведущая*:* Слово предоставляется начальнику управления физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска **Толоконскому Алексею Викторовичу.**

Ведущая*:* Слово предоставляется автору всероссийского проекта «Герои с нашего двора» **Бормотову Александру Васильевичу.**

Ведущая*:* Слово предоставляется **Попову Антону Альбертовичу**, методисту городского центра тестирования ГТО.

**Ведущая:** Начиная праздник мира, спорта, дружбы, мы не можем не вспомнить, что сегодня в России – памятная и скорбная дата. Ровно 18 лет назад произошла развязка страшной драмы в Беслане, где террористы удерживали сотни заложников в городской школе №1. 333 – ужасные цифры количества жертв террористической атаки. Именно столько своих граждан, включая детей в возрасте от 1 года до 17 лет в те сентябрьские дни 2004 года потеряла Россия, в память о той трагедии, которая никогда не должна повториться, в России была учреждена особая дата: 3 сентября - День солидарности в борьбе с терроризмом. В этот **день** россияне вспоминают жертв террористической атаки на **Беслан** и склоняют головы в память о всех жертвах террористической агрессии, с которой когда-либо сталкивался наш народ.

**Объявляется минута молчания.**

**Комаров Артем, учащийся 6В класс:**

О спорт, ты – мир!

Надежда мира

Надежда мира всех времен!

И славит мир своих кумиров

Их мирным стартом покорен.

**Ведущая:** Все спортсмены всегда выступают за мир!!!

 Песня «Пусть всегда будет солнце». ***Исполняет Хабирова Дарина ученица 4Б класса***

**Ведущая:** Спорт – это не только соперничество, но еще и настоящая дружба, которой не страшны никакие преграды. Кто любит спорт, тот всегда активен, здоров и весел. Спортсмен всегда готов идти к своей мечте, к своей заветной цели.

**Комаров Артем, учащийся 6В класс:**

Победно спорт по всей земле шагает,

Чтоб силы дать и волю закалить;

 Он жить и строить людям помогает,

Здоровым поколение растить.

 Музыка, громче и звонче играй!

Парад спортсменов лицея встречай!

 ***Музыка. ПАРАД СПОРТИВНЫХ ЗВЕЗДОЧЕК***

***Ведущая:* Парад возглавляют судьи сегодняшних соревнований:**

**Главный судья:**

1**. Махарынец Евгений Сергеевич**, Победитель городского конкурса “Победа”, Победитель номинации «Лучший учитель физической культуры в общеобразовательном учреждении» 2021 года, Обладатель золотого знака отличия ГТО, учительФ.К,ВКК.

**Секретарь соревнований:**

2. **Усова Людмила Александровна**, заслуженный учитель РФ, член Всероссийской ассоциации учителей физической культуры, учительВКК

**Судьи на станциях:**

**Машанов Виктор Васильевич,** учитель Ф.К., ВКК

**Ерофеев Вадим Борисович**, учитель Ф.К., ВКК, четырехкратный чемпион Сибири, победитель первенства Вооруженных сил СССР по легкой атлетике, победитель открытого первенства Казахстана, многократный чемпион Новосибирской области (шестикратный)

**Пляскин Леонид Леонидович**, учитель Ф.К., ВКК, КМС по лыжным гонкам.

**Поваров Николай Александрови**ч, учитель Ф.К. первой КК, КМС по самбо.

**Донской Денис Сергеевич** - родитель, руководитель проектного офиса, программный директор «Точка кипения».

**Парад спортивных звездочек**

***Ведущая: В начале колонны идут* Проскуряков Мирослав,** восьмикратный чемпион России, чемпион мира 21 года по тхэквондо, **Михайлов Илья,** чемпион Сибирского федерального округа, участнику чемпионата России, многократному чемпиону Новосибирской области, капитану сборной лицея по футболу

Ведущая: Возглавляют делегацию **многократные чемпионы Центрального округа, города по флорболу:**

Капитан команды Фролов Никита (4в), игроки Мордкович Алексей (3Б), Ильин Алексей (4А), Балаганский Герман (2А), Точилин Ярослав (1А) и непробиваемый вратарь Левин Владислав(2Г)!

**За ними следует команда чемпионов по футболу:**

Капитан командым Дубовицкий Ярослав 4Б, Тухватулин Яромир 3Б, Геронимус Александр 3б, Юманов Марк 2В, Андреев Роман 2В, Пислегин Дмитрий 3Б, Пислегин Михаил 3Б.

**Дружными рядами идут спортсмены, имеющие золотые знаки отличия ГТО, победители Российский и международных спортивных состязаний,**

**учащиеся 5-11 классов, выпускники-спортсмены**

**Мы приветствуем победителей и призёров 9 Международный Олимпиады по физической культуре «Старт»:**

Морозова Ярослава **3А**, Горохов Егор, Смолин Максим, Разуваев Глеб, Колодина Алиса, Капустина Кристина, Коваль Валерия, Спицин Владимир - ученики **4А** класса, 2**А:** Сокунова Витана, Федоренко Ксения, Петров Артём, Вершинин Александр, Акимов Матвей, Казакова Диана, Донской Данислав, Бец Валерия, Индукаев Роман, Чернышова Полина, Козлов Андрей, Классный ***руководитель Лилия Павловна Молчанова***.

**2Г** **Классный руководитель Эйрих Светлана Владимировна:** Пивоварова Мария, Михайлович Михаил, Обуховская София, Чаленко Кирилл, Капустина Александра, Черкасова Арина, Иванов Матвей, Шукюрова Карина, Радаев Илья.

**Призеры НПК города по физической культуре:**

Туманов Егор 8 класс, Тремасов Иван 6 класс, Бочкарева Елизавета 6 класс.

**Победители Всероссийского конкурса «Спортивное наследие страны»:**

Зеленец Вероника 10 ОМ - 2 место, Капуста Александра 8Б класс-3 место. Витковская Александра 8 класс-4 место, Витковская Мария 2 класс-4 место.

**Наставник –Заслуженный учитель РФ Усова Людмила Александровна**

**В лицее есть замечательные семьи, для которых спорт – это образ жизни.**

 **Мы встречаем семьюКабановых.** Глава семьи Павел Германович заслуженный мастер спорта по плаванию в ластах, 29-кратный рекордсмен мира, многократный чемпион мира, Европы и России.

Кабанова Медея Георгиевна заслуженный мастер спорта по плаванию в ластах, 3-кратная рекордсменка мира, многократная чемпионка мира, Европы и России.

Стремятся к высоким спортивным достижениям и сыновья. Георгий 9 лет успешно занимается борьбой, побеждая на соревнованиях в своей категории уровня города, занимается мотокроссом, также выступая на соревнованиях

 Игорь 7 лет, занимается бальными танцами, мотокроссом, в этом году занял первое место в своем классе.

**В колонне идет семья Витковских:**

Александра Витковская - призер и победитель областных соревнований по горным лыжам, трехкратный призер и двукратный победитель межрегиональных конкурсов по эстрадным танцам, победитель городских соревнований по горным лыжам.

Мария Витковская призер и победитель областных соревнований по горным лыжам, трехкратный призер и двукратный победитель рейтингового кубка Новосибирской области по горным лыжам

Андрей Витковский переплыл на спор речку Ельцовка и догнал зайца в лесу

**Встречаем: Семья Шайхисламовых:**

Шайхисламов Ильдар Михайлович - двукратный чемпион Европы 2017,2019 гг, чемпион международных соревнований 2018 г, чемпион России по ушу

Карина - призёр всероссийских соревнований, победительница первенства Сибирского федерального округа, победительница первенства области по ушу. Виктория занимается балетом.

Данная семья совершает путешествие на велосипедах по стране. Родители показывают пример детям, как можно проводить время интересно и с пользой. Каждые выходные устраивают велопробеги по 70 км. По живописным местам области.

**Мы приветствуем семью Гергерт**: Ксения, ученица 3б класса, Иван Иванович- папа, Наталья Васильевна -мама, Смирнова Валентина Николаевна бабушка – Призёры городских соревнований «Семейные старты» летнего фестиваля ГТО.

**И конечно, все знакомы с семьей Махарынец:** Папа-Евгений Сергеевич, учитель физической культуры МАОУ Лицея 22 «Надежда Сибири», кандидат в мастера спорта по легкой атлетике, Победитель городского конкурса “Победа”, Победитель номинации «Лучший учитель физической культуры в общеобразовательном учреждении» 2021 года. Обладатель золотого знака отличия ВСФК ГТО.Дочь Ирина-ученица 6А класса – обладатель золотого знака отличия ВСФК ГТО. Эта семья завершает парад и через несколько минут главный судья приступит к судейству соревнований. Евгений Сергеевич – главный судья соревнований.

*После парада чемпионов* ***Показательные выступления юных гимнасток под музыку «Герои спорта»***

**Ведущая: а сейчас мы встречаем и приветствуем команду Юных гимнасток и спортсменку УШУ.**

**Юные гимнастки:**1. Диана Казакова 2а

2. Витана Сокунова 2а

3. Кира Дубровина 2а

4. Ксюша Федоренко 2а

5. Варя Чегошева 3 кл

6. Нелли Савина 3Б,

7. Кристина Капустина, 3А

8. Александра Капустина, 2Г

9. Карина Шайхисламова 6 класс- Ушу

***Выступление под песню «Герои спорта».***

**Ведущая: Наши аплодисменты юным спортсменкам!**

 По традиции спортивный праздник мы начинаем с разминки - зарядки. И сегодня ее проводит чемпионка мира, бронзовый призёр чемпионата мира, абсолютная чемпионка России по бодифитнесу- **Мануйленкова Дарья**.

*Проводится ЗАРЯДКА ПОД МУЗЫКУ С ЧЕМПИОНКОЙ МИРА (Мануйленкова Дарья Сергеевна)*

**Комаров Артем 6В класс:**

 Ну что ж, к победам все полны стремленья,

Готовы мы спортивные вершины покорять!

Тогда - вперёд к успеху, к новым достиженьям:

Состязания спортивные наш праздник будут продолжать.

**Ведущая:** для оглашения процедуры проведения соревнований по станциям я передаю микрофон главному судье соревнований **Махарынец Евгению Сергеевичу.**

**Главный судья**:  Пришло время начинать испытания. В этом вам помогут путевые листы (*каждый класс заранее получает путевой лист с указанием порядка прохождения испытаний*). А также судьи (Представление судей).

*Звучит торжественная музыка. Классы, под руководством классных руководителей, отправляются к месту проведения испытаний.*

*(проводятся испытания)*

Проведение спортивных испытаний на 7 станциях. Переход на другую станцию по общему сигналу. Если параллель заканчивает соревнования на станции, поднимается флаг. Когда поднимутся флаги на всех 7 станциях, команды после звукового сигнала переходят на станцию, что указана в маршрутном листе.

После проведения соревнований проводится Построение классов по команде главного судьи.

Ведущая: Дорогие ребята и все участники нашего сегодняшнего спортивного праздника!

Спорт – это прекрасно! Это, пожалуй, самое замечательное достижение человеческой культуры. Ведь красота, здоровье, высокая нравственность, коллективизм, работоспособность и спорт – это части одного целого, составляющие нашу жизнь. И понимание этого вы сегодня продемонстрировали своим участием и отличными результатами.

Итоги спортивного праздника будут подведены в ближайшие дни и награждение лучших и самых активных классов состоится на линейках.

**Ведущая:**

Как важно спортом заниматься!

Чтоб быть здоровыми всегда,

Должны мы сами постараться,

И всё получится тогда!

**Комаров Артем 6В класс:**

Всем спасибо за участие

За задор, за звонкий смех

За огонь соревнований,

Обеспечивающих успех.

До спортивных новых встреч!

**Ведущая**: На этом наш спортивный праздник завершен. Всего вам доброго! **Комаров Артем 6В класс:**

До новых встреч!

Главный судья дает команду о поочередном выходе классов со стадиона.

ЗАЯВКА

на участие в школьном спортивном празднике

команды \_\_\_\_\_\_\_\_класса

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | ФИ участника | Год рождения | Допуск врача |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |

К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**II.Конкурс презентаций**: «Мой любимый вид спорта», «Моя спортивная семья», «История Олимпийских игр».

Презентации принимаются до 13.09.17. Одна работа от класса.

***III.Конкурс спортивных газет***

Тематика:

5-8 классы «Если хочешь быть здоров-спортом занимайся».

9-11 классы «Профилактика вредных привычек».

Газеты принимаются до 08.09.17. Одна работа от класса.

 Основные критерии оформления газеты:

1. Информационная ценность.
2. Направленность.
3. Популярность изложенных материалов.
4. Яркость и образность стиля
5. Грамотность.
6. Читаемость.
7. Использование рисунков и фотографий.

**4. Викторина.**

В викторине принимает участие один представитель от команды.

Команда победитель получает 3 очка, вторая – 2 очка, третья – 1 очко.

Вопросы викторины разработаны по параллелям.

5 класс: 1.Назовите виды спорта, где используются лыжи?

 2.Перечислите командные виды спорта.

 3.Где пройдут следующие Олимпийские игры?

6 класс: 1. В каких видах спорта используется клюшка?

 2.Сколько игроков в баскетбольной команде на площадке?

 3.Назовите девиз Олимпийских игр.

7 класс: 1.Что символизируют кольца на Олимпийском флаге?

 2.Сколько игроков в хоккейной команде на площадке?

 3.Как часто проводятся Олимпийские игры и где будут проводится следующие?

8 класс: 1.Назовите виды спорта, в которых лучше всего развивается быстрота.

 2. Что символизируют кольца на Олимпийском флаге?

 3.Перечислите снаряды и инвентарь, используемый в лёгкой атлетике.

9 класс: 1.Назовите виды спорта, в которых лучше всего развивается выносливость.

 2.Как часто проводятся Олимпийские игры и какова их продолжительность?

 3.Назовите фамилии спортсменов ставшими чемпионами и

 призёрами Олимпийских игр Новосибирской области.

10 класс: 1.Назовите виды спорта, в которых лучше всего развивается сила.

 2.Какова длина марафонской дистанции?

 3.Назовите города, в которых проводились Олимпийские игры.

11 класс: 1.Назовите виды спорта, в которых лучше всего развивается сила.

 2.Какова длина марафонской дистанции?

 3.Назовите города, в которых проводились Олимпийские игры.

**Сводный протокол спортивного праздника**

**«ГТО –путь к здоровью ГТО –путь к успеху»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Классы | Спортивные конкурсы | Творческие конкурсы |  |  |  | Сумма очков | Место  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Махарынец Е.С.

Секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Усова Л.А.

**Отчет** **о спортивном празднике**

В спортивном празднике приняли участие учащиеся 5-11 классов в количестве 885 человек. Праздник прошёл организованно, без травм. На протяжении праздника, сопровождала музыка, программа была насыщена. Участвуя в спортивном празднике, ребята почувствовали себя настоящим коллективом. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Все команды были награждены почетными грамотами, кубком, отличным зарядом бодрости и положительными эмоциями.

**Рекомендации**

Особое внимание уделяем подбору музыки и подготовку средств ее трансляции. Музыкальное сопровождение обеспечивает эмоциональный настрой, заполняет паузы, концентрирует внимание ребят, сигнализирует о начале и конце упражнений на своей станции.

Ежегодно проводим праздник в первую субботу сентября. Нет репетиций, натаскиваний тренировок. Праздник проводится для детей и носит массовый характер! **Спортивные праздники используются в нашем лицее для решения специфических общекультурных и воспитательных задач.**

***Таблица подсчёта очков***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид соревнований | Очки за 1 место | Очки за 2 место | Очки за 3 место |
| Эмблема, девиз | 5 | 4 | 3 |
| Участие классного руководителя и родителей | За участие классного руководителя на каждой станции команда получает 3 балла+2балла за родителей |
| Конкурс спортивных газет |  |  |  |
| Бег 30 метров |  |  |  |
| Прыжки в длину с места |  |  |  |
| Поднимание туловища за 1 мин. |  |  |  |
| Челночный бег  |  |  |  |
| Прыжки через короткую скакалку |  |  |  |
| Штрафной удар по футбольным воротам |  |  |  |
| Наклоны туловища |  |  |  |
| Викторина |  |  |  |