**Приложение 4.**

**Памятка бережного обращения с книгой.**

1.Перед началом чтения книгу оберни или помести её в обложку.

2.Пользуйся закладкой, не загибай страницы, не перегибай книгу, её будет читать после тебя другой человек. Он должен взять аккуратную книгу в руки.

3.Бери книгу чистыми руками.

4. Не читай книгу во время еды.

5.Не читай книгу лёжа, только сидя.

6.Соблюдай расстояние от глаз до книги для 1-4 классов 30-35 см.

7. Через каждые 30 минут делай перерыв на 3-5 минут (сделай гимнастику для глаз, зарядку для мышц шеи и спины).

7.Следи за освещённостью. Свет настольной лампы должен быть слева у правши, или справа, если человек левша.

8.Не рисуй в книге, для этого есть альбом, блокнот.

9.Переворачивай страницы книги за правый верхний угол.

10. Если листы книги порвались, то подклей их, даже если это сделал не ты. Попроси помощи у взрослых, если у самого не получилось.

11.Клади или ставь книгу на её постоянное место, не разбрасывай книги.

12. Если в книге тебя заинтересовала фраза, интересное высказывание – не поленись, выпиши их в отдельную тетрадь.

13. Делись интересной и полезной информацией о книге с другими людьми.