

Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.

### Полезная литература



### Полезные советы:

Не бойтесь переоценить способности ребенка. Дайте ему возможность развиваться, поощряйте и поддерживайте.

Будьте честны, не лицемерьте. Невозможно быть идеальным родителем **24** часа в сутки.

Не требуйте от себя невозможного. Нельзя постоянно думать о том, что еще нужно сделать. Чаще думайте о том, чего уже удалось достичь.

Сохраняйте и проявляйте чувство юмора. Смех – лучшее лекарство от усталости и стресса.

МАУ ДО ДТД УМ  
"Юниор"



Памятка для родителей,  
воспитывающих детей с  
ОВЗ

### Ваш педагог :

Печенина Алина Николаевна

e-mail: [alkvadrat@mail.ru](mailto:alkvadrat@mail.ru)

тел. 8-923-182-81-59

Контакты :

"Реабилитационный центр для  
детей и подростков с  
ограниченными возможностями"

Адрес: ул. Пожарского 2а,  
тел.8(383)338-35-70

Областной центр  
социокультурной реабилитации  
инвалидов

Адрес:

ул. Кошурникова, 31/1  
тел. +7 (383) 211-85-11

Центр Реабилитации "Олеся"

Адрес: пр-т Димитрова 14  
тел. **8(383) 321-22-58**

Телефон горячей линии  
психологической помощи:

**8-800-2000-122**

**ДЛЯ ЗАМЕТОК**

---

---

---

## Федеральный перечень документов на ТПМПК

- Для проведения обследования
- Заявление о проведении или согласие на проведение обследования обучающегося в комиссии (заполняется на месте в день прохождения комиссии);
- Копия паспорта или свидетельства о рождении ребенка (предоставляются с предъявлением оригинала или заверенной в установленном порядке копии);
  - Направление образовательной организации, организации, осуществляющей социальное обслуживание, медицинской организации, другой организации (при наличии);
- Заключение (заключения) психолого-медико-педагогического консилиума ОО или специалиста (специалистов), осуществляющего психолого-медико-педагогическое сопровождение обучающихся в ОО (для обучающихся ОО);
- Заключение (заключения) комиссии о результатах ранее проведенного ПМП обследования ребенка.
  - Подробная выписка из истории развития ребенка (выдает участковый педиатр по месту жительства или прописки);
  - Заключение врачей о результатах проведенного медицинского обследования (обязательные - Психиатр, невролог, окулист, ЛОР, хирург, ортопед), при наличии (дополнительно - эндокринолога, эпилептолога и др.) на отдельных листах, не в медицинской карте. (заключения действительны 3 месяца).
  - Педагогическая характеристика классного руководителя, где расписываются учебные навыки обучающегося, навыки общения, и др. (с подписью и печатью организации)
  - Характеристика логопеда с заключением и датой.
  - Характеристика психолога с заключением и датой.
- Письменные работы по русскому (родному) языку, математике, результаты самостоятельной продуктивной деятельности ребенка (копии).